

FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE
Samstag, 25.11.2023



Guten Tag

Silke Wohlleben, Geschäftsführerin der Landeskontaktstelle

SEKiS BADEN-WÜRTTEMBERG

FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE
Samstag, 25.11.2023

SEKiS
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
BADEN-WÜRTTEMBERG

LAG KISS

**SEKIS, KOSA, LAG, KISS... ein Lied von den Fanta 4?
Sehen Sie hier, wer wir sind und was wir tun:**



[Imagefilm SEKiS Baden-Württemberg & LAG KISS](#)

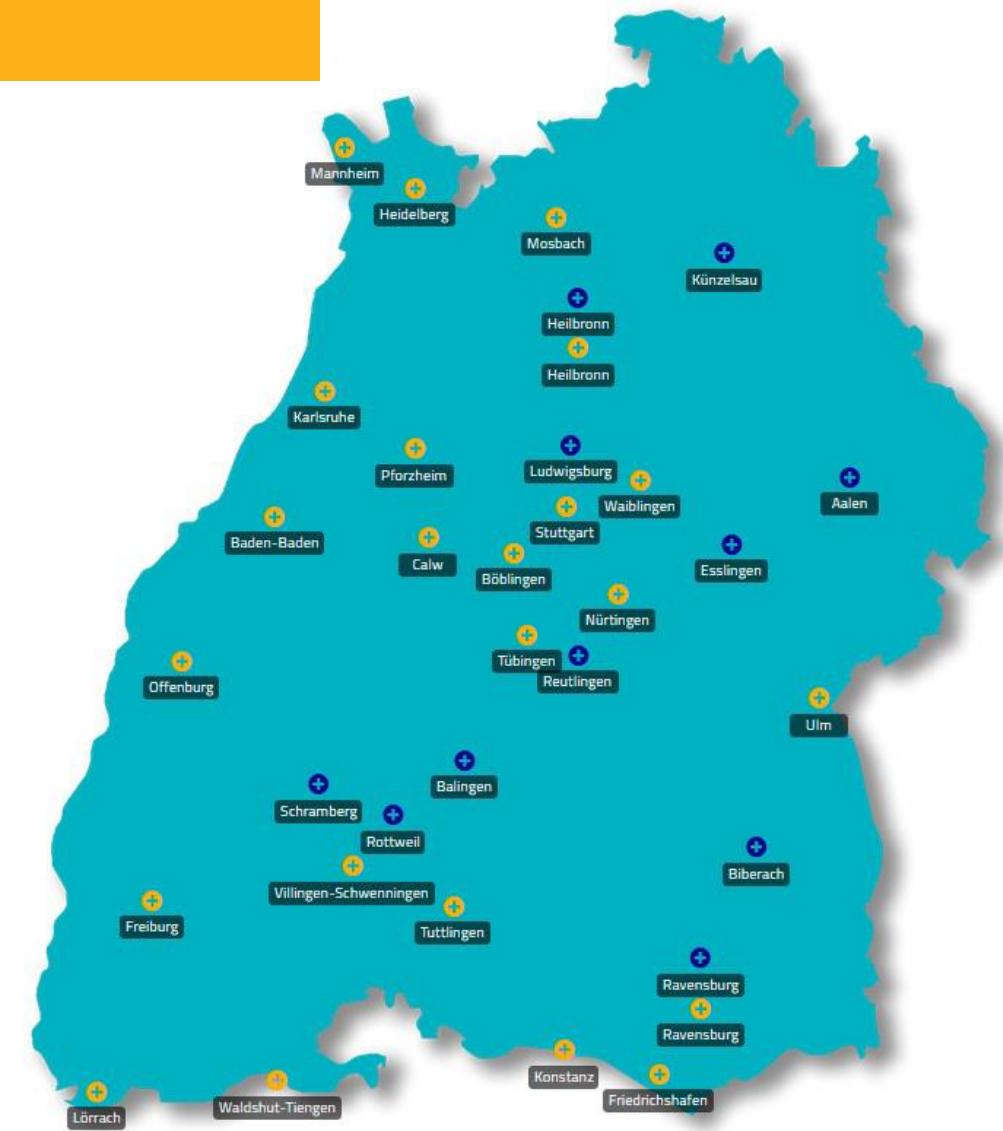
FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

Wir freuen uns sehr, dass der Fachtag heute stattfindet, denn in Selbsthilfekontaktstellen gibt es bereits seit vielen Jahren Selbsthilfegruppen zum Thema Depression und psychische Belastungen.

Zudem stellen wir fest, dass die Anfragen zum Thema zunehmen.

Gerne geben wir Ihnen Einblick in das Schaffen einer Selbsthilfekontaktstelle.



FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

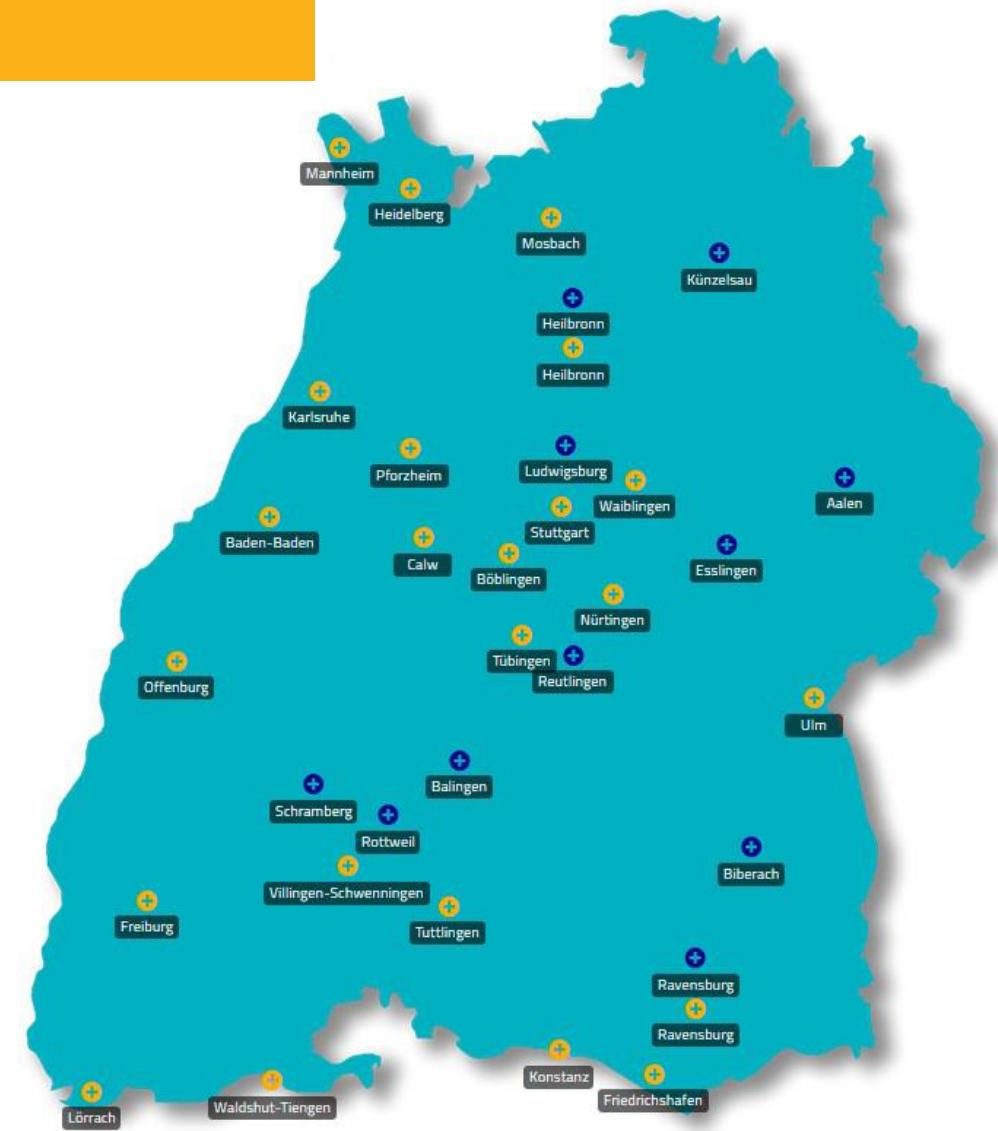
Eine Selbsthilfekontaktstelle

informiert,

berät und

vermittelt

Menschen, die an Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen in Stuttgart interessiert sind.

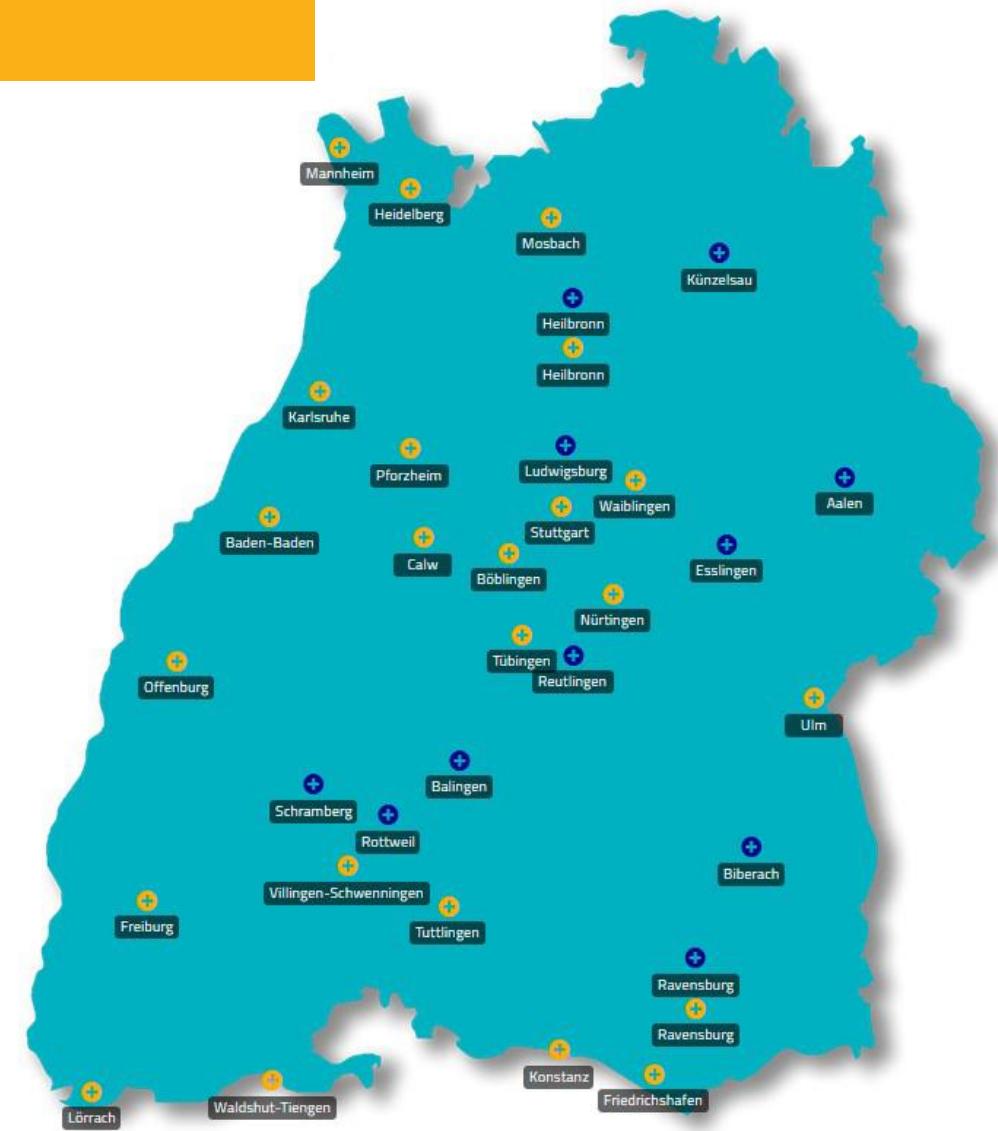


FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

Eine Selbsthilfekontaktstelle

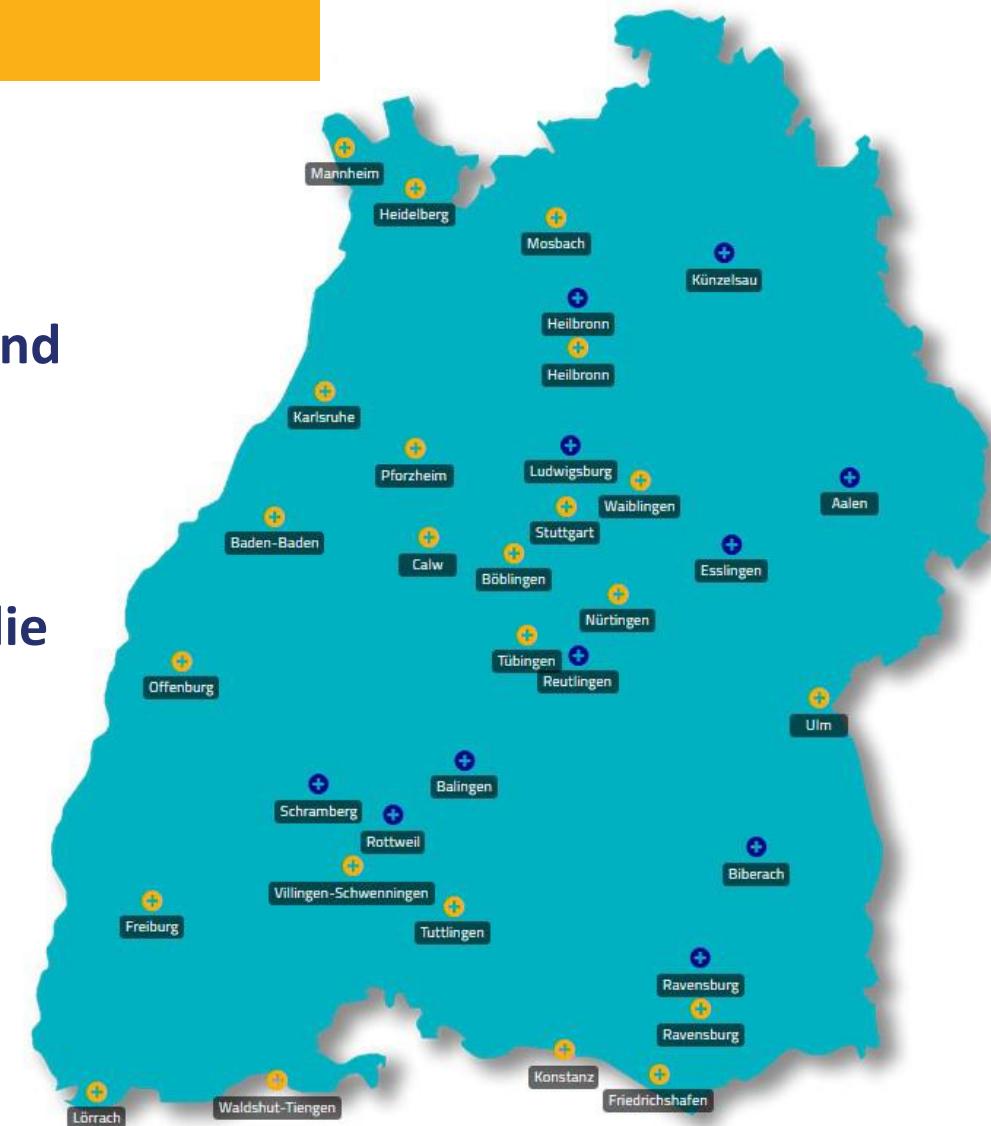
- hilft bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen.
- unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen.
- arbeitet mit Fachleuten, Einrichtungen und Institutionen zusammen.



FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

Die Menschen, die in Selbsthilfegruppen aktiv sind berichten davon, dass sie vom gegenseitigen Austausch sehr profitieren, wie heilsam das Verständnis der anderen Gruppenmitglieder für die eigene Situation ist, wie in stabilen Phasen die eigene Erkrankung reflektiert werden kann und dass ihnen die Gruppe halt gibt.



FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

Heute Nachmittag haben Sie die Gelegenheit, mit Mitarbeitern und Mitarbeitern der KISS Stuttgart und aus Tuttlingen zu sprechen.

Ebenso sind drei Vertreter und Verterinnen aus Selbsthilfegruppen vor Ort, die Ihnen im persönlichen Gespräch Einblick in ihre Arbeit vor Ort geben.



FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

Herr Friedel

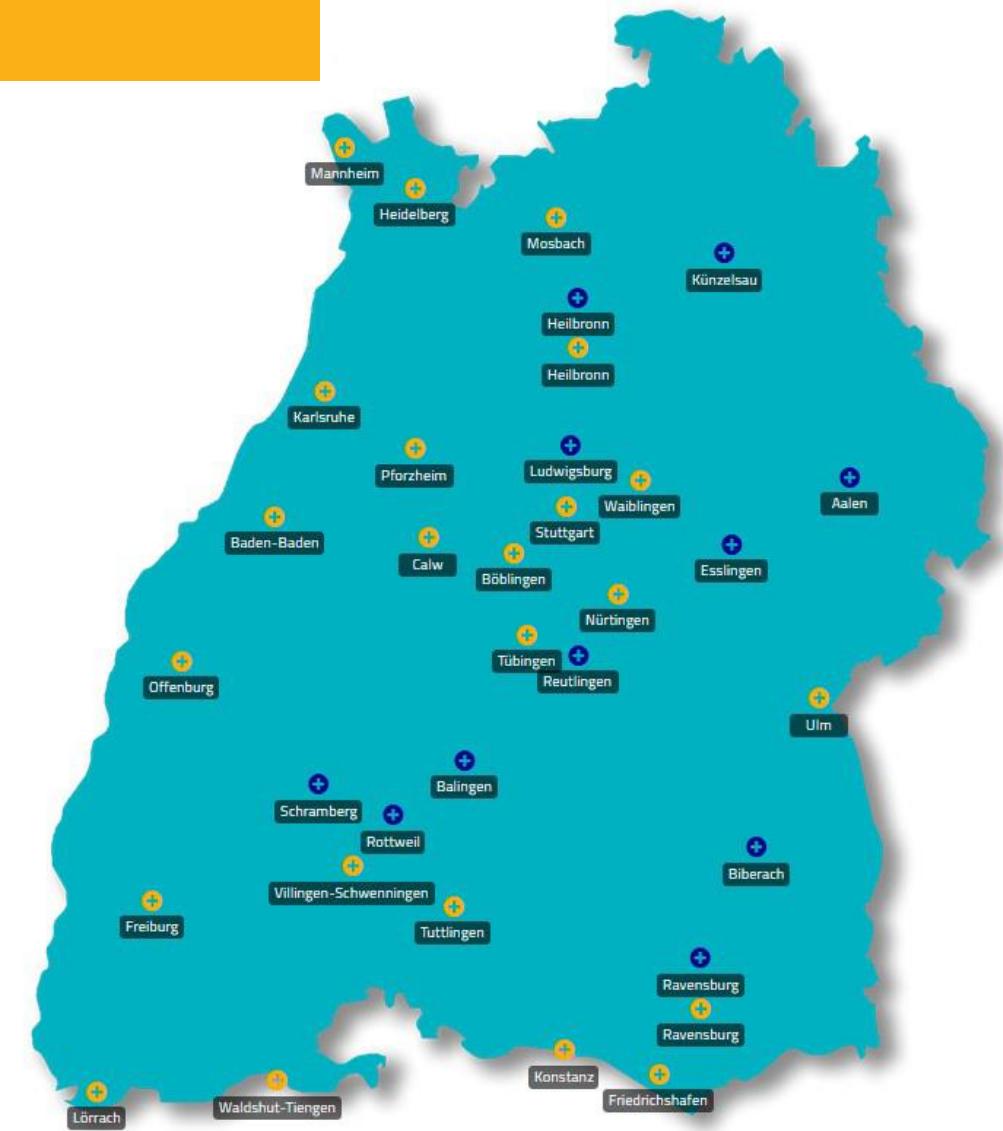
SHG Rosinante Mosbach

Stefan Plaaß

SHG Depressionen St.Georgen

Doris Niemann

SHG Recovery Collage NOK



"Selbsthilfegruppen sind freiwillige, meist lose Zusammenschlüsse von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, psychischen oder sozialen Problemen richten, von denen sie - entweder selber oder als Angehörige - betroffen sind.

Ihr Ziel ist eine Veränderung ihrer persönlichen Lebensumstände und häufig auch ein Hineinwirken in ihr soziales und politisches Umfeld. In der regelmäßigen, oft wöchentlichen Gruppenarbeit betonen sie Authentizität, Gleichberechtigung, gemeinsames Gespräch und gegenseitige Hilfe. Die Gruppe ist dabei ein Mittel, die äußere (soziale, gesellschaftliche) und die innere (persönliche, seelische) Isolation aufzuheben."

FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE
Samstag, 25.11.2023



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

www.sekis-bw.de

