

## Veranstalter

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

## In Kooperation mit



## Veranstaltungsort

Kassenärztliche Vereinigung BW  
Keßlerstraße 1  
76185 Karlsruhe

## Anmeldung und Anfahrt

online unter:  
[www.kvbawue.de/psychotherapie-trifft-selbsthilfe](http://www.kvbawue.de/psychotherapie-trifft-selbsthilfe)

Parkplätze stehen kostenlos in der Tiefgarage zur Verfügung.

Daniela Fuchs  
Kooperationsberatung für Ärzte  
und Selbsthilfegruppen  
Tel. 07121 917-2396  
Fax 0711 7875-483886  
Email [kosa@kbawue.de](mailto:kosa@kbawue.de)

Anmeldeschluss ist Montag, 19. Mai 2025



[www.kvbawue.de](http://www.kvbawue.de)



Psychotherapie  
trifft Selbsthilfe

Samstag, 24. Mai 2025  
in Karlsruhe

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

# Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen und der psychotherapeutischen Versorgung gewinnt zunehmend an Bedeutung und sollte durch den Aufbau von gegenseitigen Kooperationen weiter ausgebaut werden. Die Psychotherapie-Richtlinie, die im Jahr 2017 geändert wurde, enthält eine Weiterverweisempfehlung an Selbsthilfegruppen. Demnach sind Psychotherapeutinnen und Therapeuten aufgefordert, eine stärkere Lotsenfunktion für ihre Patientinnen und Patienten zu übernehmen und weiterführende Informations- und Behandlungswege in deren Lebensumfeld aufzuzeigen

Um Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten hierbei zu unterstützen, bietet die KVBW in Kooperation mit der Landespsychotherapeutenkammer BW, der Bezirksärztekammer Nordbaden, der LAG-Selbsthilfe BW und der SEKiS BW eine Fachtagung an. So erhalten Vertreterinnen und Vertreter von Selbsthilfegruppen und Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten die Möglichkeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf eine rege Diskussion mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Doris Reinhardt  
Stellvertretende Vorstandsvorsitzende der KVBW

## Hinweis:

Die Veranstaltung ist kostenfrei und ist mit 6 Fortbildungspunkten zertifiziert.

# Programm

- 10:00 Ankommen
- Begrüßung**  
Dr. med. Doris Reinhardt  
stellvertretende Vorstandsvorsitzende der KVBW  
Dr. Susanna Colopi Glage, Vizepräsidentin der Bezirksärztekammer Nordbaden
- 10:45 **Gemeinsam betroffen – gemeinsam aktiv: Die Selbsthilfegruppe als Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden**  
Dr. rer. nat. Susanne Relke, Psychologische Psychotherapeutin i. A., Universität Leipzig, AG Sozialpsychologie
- 11:30 **Bericht einer betroffenen und angehörigen Person aus der Selbsthilfe**
- 11:50 „**Gallery Walk**“  
→ mit verschiedenen Infopoints
- 12:50 **Pause mit Imbiss**
- 13:50 **Vortrag SEKiS**  
**Vortrag LAG Selbsthilfe**
- 14:00 **Psychotherapie und Selbsthilfe – eine gegenseitige Ergänzung**  
Dr. rer. nat. Dietrich Munz, Präsident der Landespsychotherapeutenkammer
- 14:45 **Best-Practice-Beispiel:** Zusammenarbeit von Ärzten/Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen im Qualitätszirkel
- 14:50 **Abschlussdiskussion**
- 15:15 **Verabschiedung**
- 15:30 **Ende der Veranstaltung**
- Moderation:** Dr. phil. Dipl.-Psych. Daniel Weimer, Psychologischer Psychotherapeut in Mannheim, Mitglied des Bezirksbeirates der KVBW, BD Karlsruhe

# Gallery Walk

## Infopoints:

### **ADHS Deutschland e.V.**

### **Landesverband BW der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (LV BW ApK)**

### **Landesverband Psychiatrie-Erfahrener BW e.V. (LVPEBW)**

### **Deutsche Depressionsliga e.V. (DDL)**

### **Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation (bwlv)**

Schwerpunkt: Sucht-Selbsthilfe

### **Selbsthilfegruppen zu verschiedenen psychischen Erkrankungen**

### **SEKiS (Selbsthilfekontaktstellen BW)**

### **Selbsthilfebüro Karlsruhe**

Selbsthilfegruppen in den Regionen finden oder gründen

### **Landesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE BW e.V. (LAG-Selbsthilfe)**

### **KVBW**

Von der psychotherapeutischen Sprechstunde über die Probatorik zur Langzeittherapie: Der Weg in die psychotherapeutische Versorgung

### **Landespsychotherapeutenkammer BW (LPK BW)**

### **Bezirksärztekammer Nordbaden**