



Du verletzt Dich selbst? Wir bieten eine Online-Hilfe!



STAR bietet sich selbstverletzenden Jugendlichen und jungen Erwachsenen ab jetzt eine niederschwellige Internet-basierte Unterstützung an mit umfassenden Informationen sowie der Möglichkeit für Übungsmaterialien, Beratung per Chat oder Telefon und vieles mehr.

STAR möchte dabei untersuchen, inwiefern dieses Programm dazu in der Lage ist, Jugendliche und junge Erwachsenen bei der Verringerung des nichtsuizidalen selbstverletzenden Verhaltens zu unterstützen und wie sich das Programm auf den Gesundheitsverlauf auswirkt.

Für diese Studie suchen wir Betroffene, die

- zwischen 15 und 21 Jahren alt sind
- sich in den letzten 12 Monaten mind. 5 Mal selbst verletzt haben und
- momentan nicht in einer ambulanten oder teil- bzw. stationären psychotherapeutischen Behandlung sind.

Bei weiteren Fragen oder Interesse sind wir unter www.star-projekt.de zu erreichen.

Projektleitung

Prof. Dr. med. Michael Kaess, Blumenstraße 8, 69115 Heidelberg

