



UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG



**Du verletzt Dich selbst? Wir bieten eine
neue Online-Hilfe!**

Interessiert? Probier's doch aus!



www.star-projekt.de

Jeder dritte Jugendliche und junge Erwachsene verletzt sich selbst. Damit stellt nichtsuzidales selbstverletzendes Verhalten (wie ritzen, verbrennen, kratzen, etc.) ein weit verbreitetes Phänomen dar. Trotz ernstzunehmender medizinischer Risiken und eines hohen psychischen Leidensdrucks suchen nur wenige Betroffene Hilfe.

Wir bieten Jugendlichen und jungen Erwachsenen ab jetzt eine niederschwellige Internet-basierte Unterstützung an. Hier bekommt ihr umfassende Informationen sowie die Möglichkeit für Übungsmaterialien, Beratung per Chat oder Telefon und vieles mehr.

Wir wollen dabei untersuchen, inwiefern dieses Programm dazu in der Lage ist, Jugendliche und junge Erwachsene bei der Verringerung des nichtsuzidalen selbstverletzenden Verhaltens zu unterstützen und wie sich das Programm auf den Gesundheitsverlauf auswirkt.

Für diese Studie suchen wir TeilnehmerInnen, die

- › zwischen 15 und 21 Jahren alt sind, sich in den letzten 12 Monaten mind. 5 Mal selbst verletzt haben und
- › momentan nicht in einer ambulanten oder teil- bzw. stationären psychotherapeutischen Behandlung sind

Bei Interesse oder Fragen sind wir unter www.star-projekt.de zu erreichen.

Projektleitung
Prof. Dr. med. Michael Kaess,
Blumenstraße 8, 69115 Heidelberg



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

